



社協HP

社協だより

オレンジハート



▲ 自分に合う竹あるかな？（仲町児童センター）



▲ 竹ぽっくりを製作中（高平児童館）



▲ 竹を切り、穴をあけて準備中！



▲ 講師（齋藤大介氏）による講話

最終日には、仲町児童センターと高平児童館に行き、子どもたちと一緒に竹ぽっくりを作り、遊びながら交流しました。受講者からは「子どもたちから元気をもらった」との声が聞かれ、子どもたちからは「また来て一緒に遊びたい」という嬉しい声を聞くことができました。

「生きがいづくりで地域を支える」をテーマに、全3回の講義の中で、子どもたちが楽しんでくれるワークショップや、関わるうえでの配慮などを学び、実際に用意した竹を切って、穴をあけ、竹ぽっくりの道具を準備しました。

老人クラブ育成事業として、シニアボランティア講座を11月に開催しました。

あの頃を思い出して...
昔あそびを通して
子どもたちと交流！
シニアボランティア
講座



協会の
鹿島区居宅介護支援事業所
原町区居宅介護支援事業所

にズーム



お家での介護にお困りではありませんか？そんな時、相談を受けケアプランを作るお手伝いをするのが私たち介護支援専門員（通称ケアマネ）です。
笑顔で柔軟に、あたたかい心で一日一つでも笑顔の花を咲かせたいと思います。



▲ 原町居宅



▲ 鹿島居宅



▲ 寸劇「介護保険について」

心配ごとや困りごとの支援をしたり、サービス調整をしたり、各種申請のお手伝いをしたり、時には出前講座による「介護保険について」の寸劇で女優にもなる社協のケアマネ8人です。



▲ 相談(サービス調整)のための訪問

地域のボランティア活動を知ろう！

南相馬市ボランティアフェスティバル

市内のボランティア活動を紹介、体験、学び、交流する機会として、11月23日に第10回南相馬市ボランティアフェスティバルを開催しました。台風災害や新型コロナウイルス感染症拡大により、5年ぶりの開催となり、市内のさまざまなボランティア団体が参加し、日々の活動やその想いを展示コーナーや体験コーナーなどで披露し、ボランティア活動を通して交流を深めました。



▲ 赤十字奉仕団によるリラクゼーション体験



▲ ニュースポーツ体験

平時から災害に備える
(災害ボランティアセンター設置・立上げ訓練)

災害に備える準備として「災害ボランティアセンター設置立上げ訓練」を、11月1日の南相馬市総合防災訓練に合わせ開催しました。
訓練は、本会と災害協定を締結している原町青年会議所、カリタス南相馬オペレーション・ブレッシング・ジャパンの皆さんと協働で準備・運営を行いました。また、ボランティア講座受講者や防災士資格を持つ地域の皆さんにもご参加いただき、有事に備えた動きの確認などをしました。

参加者からの意見を参考に、訓練を重ね、災害に備えていく必要性を認識しました。



▲ マッチング



▲ 受付

スマホを通して、地域のコミュニケーションアップ！
地域の見守りに役立つ
スマホ活用講座

スマートフォンを活用した見守り活動や、地域のつながりを目的としたスマホ活用講座を11月に全3回コースで開催しました。

①生活に便利なアプリの紹介、②地域の見守りに役立つ「電子御守り」と「検索アプリ」のシステムを使った検索体験、③スマホカメラを使って、自分だけのアルバム作成体験し、スマホを活用して地域のつながりを深める手段や生活にも役立つアプリを学びました。



▲ 生活に便利なアプリの活用を学びました。



▲ 検索アプリ体験

合同サロン(上町復興団地)



息を合わせて点取りゲームで盛り上がりました(*^^)v

●参加費 1000円(初回無料)
●問い合わせ先 生活支援相談室(申込み不要)
☎(0244)2615107

●『おだかサロン』日時 12月20日(水) クリスマス会
1月17日(水) 軽体操
午前10時～正午
●会場 小高保健福祉センター

●『社協ゆいゆい広場』日時 12月27日(水) 軽体操
1月24日(水) 昔遊び
午後1時30分～午後3時30分
●会場 原町区福祉会館

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

被災者支援事業
サロンのお知らせ

こんにちは！生活支援相談室です

おだかサロン



～はらまちクラブさんによる軽体操～
南相馬市民の歌に合わせて体操をしました(^.^)

ゆいゆい広場



～出前講座～
懐かしい曲を103年ほど前(大正時代)の蓄音機で聴き入り酔いしました♪

相談員 ほっこり

以前、仮設住宅を訪問していた頃、お会いできない入居者のところで困っていました。すると、普段はおとなしいふわふわ並みの黒い飼犬が察してくれたのか、大きく吠え飼い主を呼んでくれ、ようやく安否の確認がとれました。キメ顔で尻尾を振り私を見ていたその犬の姿は、今ではほっこりした良い思い出となっています。

民生委員児童委員活動日記

(太田地区)木幡正弘

この度民生委員を引き受けてから一年が経とうとしております。私の担当は、小木迫地区と鶴谷地区ですが、隣の小木迫の皆さまとは触れ合う機会が少なく、お互いに名前と顔を覚えるのが大事だと思えました。

民生委員の活動をしているうちに驚いたことがありました。

他地区の民生委員から社協へ連絡があり、地区内に住むおばあさんが、元気にシニアカーに乗って、隣の小高区まで買い物に出かけているので心配だという内容でした。すぐにそのお家へ行き、同居家族の話を知ると、やはり交通事故などにあわないか心配しているようでした。お年寄りが安心して出かけられるよう、道路整備なども大事だと思った反面、他地区のことであっても情報提供してくれる民生委員や、行政・社協などの関係機関とのつながりの大切さを再確認しました。

これからは高齢者が多くなりますので、ますます近所付き合い、助け合いのつながりが大切だと感じます。私も民生委員として皆さまの抱える問題に対して少しでも役に立てるように努めたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

当日のおたのしみプログラムと恒例の「ビンゴ」で良い景品をゲットしましょう！
●日時 令和6年1月12日(金)
午後5時30分～午後6時
●場所 オペレーション・プレッシング・ジャパン プレッシングルーム
(原町区大木戸字金場77)
●対象 18歳以下の子どもがいる世帯(小学生4年生以下は保護者同伴)
●定員 20人
●参加費 一人1000円(当日納入)
●締切 令和5年12月27日(水)
●問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)
☎0244(24)3415

子どもニニコ元氣塾
お楽しみ会&大ビンゴ大会

福祉の仕事に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。
●日程 令和6年1月18日(木)
午前10時30分～
午後2時30分まで
※相談時間は一人30分程度
予約不要
●会場 原町区福祉会館
●問い合わせ先 福島県福祉人材センター
☎(024)52115662

福祉の仕事相談会

生活にお困りのひとり親世帯・多子世帯が安定した生活をおくることができるよう、食料品等を無償で配布し、応援します。
申込みや対象世帯など、お気軽にお問い合わせください。
引き続き、ご寄付(特に玄米など)も、よろしくお願ひいたします。
●締切日 令和6年1月5日(金)まで厳守
●配布日 令和6年1月27日(土)
正午～午後3時まで
●配布場所 原町区福祉会館
●問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415

フードパントリー



<申込専用QRコード>



