



社協HP

# 社協だより

## オレンジハート



▲ 佐藤会長(中央)、村上常務(左後方)と高平児童館の皆さん

### 新年のご挨拶

社会福祉法人南相馬市社会福祉協議会

会長 佐藤 正彦



あけましておめでとございます。皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より社会福祉協議会の諸事業に対しまして、温かいご支援、ご理解を賜り心より感謝申し上げます。

人生100年時代の到来を迎え、皆さまとしっかりと手を携えて、支え合い、助け合い、ともに楽しく笑顔で暮らせる共生社会の実現に向け、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を社会福祉協議会職員一同、本年も一丸となって取り組んで参る所存であります。

この一年が明るく  
実り多き年となりま  
すようご祈念申し上  
げまして新年のご挨拶  
と致します。



辰



高平児童クラブ・仲町児童クラブ

利用児童を募集します！(学区 高平小・原町三小)

令和6年度の高平児童クラブ、仲町児童クラブを利用する児童を募集します。

●対象児童

保護者が、就労や家庭の事情で放課後や長期休業等に保護・育成できない家庭の小学生(1年生から6年生)

●利用日時

・月曜日～金曜日  
下校時～午後6時  
・土曜日・春、夏、冬休み  
午前7時30分～午後6時  
※休館日  
日曜日、祝祭日、年末年始、研修日、その他

●保護者会費

・高平児童クラブのみ  
月500円

●募集期間

令和6年1月15日(月)  
～2月6日(火)

●申込方法

●高平児童クラブ  
申請書類一式に必要事項を記入の上、高平児童クラブに直接お申込みください。申請書類は、高平児童クラブで配布しています。(本会ホームページからもダウンロードできます。)

※市の申請書類とは異なりますのでご注意ください。

●仲町児童クラブ

上町児童クラブと調整の上、受入れを行います。

申請書類一式に必要事項を記入の上、**上町児童クラブへお申込み**ください。申請書類は、仲町・上町児童クラブで配布しています。(南相馬市のホームページからもダウンロードできます。)

※**仲町児童クラブでは入会受付は行ないませんのでご注意ください。**

●登館・降館  
・高平児童クラブの児童は徒歩で登館します。仲町児童クラブの児童は、平日はバスで登館します。帰りは保護者の迎えをお願いいたします。

・土曜日・春、夏、冬休み等は保護者の送迎をお願いします。

●問い合わせ・申込先  
・高平児童館  
(高平児童クラブ)  
☎(0244)24-3557  
(原町区下北高平  
字古館36-5)

・仲町児童センター  
(仲町児童クラブ)  
☎(0244)22-1803  
(原町区仲町2丁目165)

4年ぶりの開催！～高齢者ふれあい交流会～

高齢者ふれあい交流会、シニアふれあいのつどいを12月に各区で開催しました。



▲ 認知症予防講話で脳トレ！



▲ 皆さんステージに見入っています！



▲ 笑いあり涙ありの演芸披露



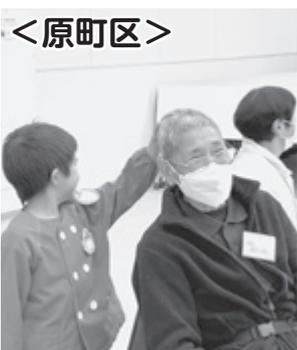
▲ アルトサックスの演奏にうっとり



▲ 楽しい交流会に満面の笑み



▲ 愉快的マジックショー



▲ 子どもたちとふれあいほっこり笑顔



▲ 優しい肩たたきのプレゼント



▲ 体操で身体がポカポカ



▲ じゃんけんぽん！

# 長年の功労に感謝状おくられる 第77回福島県社会福祉大会 各種表彰

11月17日、「パルセいいざか」において、「第77回福島県社会福祉大会」が開催され、次の方々が各種表彰を受賞されました。

受賞された皆さま、誠にありがとうございます。(敬称略)

## 《瓜生岩子賞受賞者》

・大場 盛子

## 《県知事感謝》

○民生委員・児童委員として感謝状を贈られる方

・坂本 光博  
・谷 正子

## 《県社会福祉協議会長 ボランティア功労感謝》

・西町フレンド会  
・認知症の人と家族の会 相双地区会  
・パソコン要約筆記南相馬 かきつばた  
・南町二丁目 ふれあいサロン 淑美会

・おとめサロン  
・さくらんぼ会  
・榎原むつみ会サロン  
・ひばりいきいきサロン  
・南柚木シニアクラブ

## 《県社会福祉大会会長感謝》

○社会福祉活動に積極的に協力し感謝状を贈られる者

・相良 留美子

## 『令和5年度赤い羽根 共同募金会運動スローガン』

《優秀賞》  
○「赤い羽根 見えない笑顔の贈り物」

・佐藤 愛純 (石神中学校3年)

## 《県社会福祉協議会長 ボランティア功労表彰》

・えがおサロン  
・大町きらきらサロン  
・そよ風会  
・中太田スマイルサロン  
・仲町健康サロン



▲ 受賞された皆さま おめでとうございます

# 活躍しています! デイサービスセンター ボランティアの声



渡部 美智子さん

看護師の仕事で退職し1年、これからの人生をどう生きるか模索中、社協だよりのデイサービスボランティア募集が目に入り、これしかない!と培った経験をお世話になってきた社協への恩返しをしようと思い、申し込みました。

ボランティアに行った際、先着の仲間へ手招きされ着座すると、新顔と察し「若いね」「たいした変わりない歳だ

べえ」と笑いながら談話していました。

後日、踊りのボランティアで訪問すると、利用者さんが私の姿を見て「どこかで見たな」と覚えてくれていたことに嬉しくなりました。

ひとりひとりの話しの中から、家族がいても一人暮らしという、長寿社会が良いのか悪いのか、切ない気持ちになった反面、仲間と楽しそうに話している姿を見ると、認知があっても感情は残っていると実感します。

利用者さんは人生の大先輩、常に学ばされます。私もプロとしての目線で見守り、これからも楽しくボランティアをしたいと思っています。



▲ 利用者さんにお茶を出します

▲ 楽しく談話

**まずはご相談ください  
～介護のことでお悩みの方へ～**

**介護関係の悩みがある**  
介護サービスを利用したい、生活に困りごとがある、など

介護認定 (受けている / 受けていない)

要介護 1～5 / 要支援 1、2

最寄りの地域包括支援センターへご相談ください (65歳以上の方)

小高区 | 鹿島区 | 原町区

**指定居宅介護支援事業所へご相談ください**  
※介護保険の介護サービスが利用できます

**小高地域包括支援センター**  
小高保健福祉センター内  
<担当地区> 小高区の全域  
☎(0244) 44-1700

**鹿島地域包括支援センター**  
ひまわりデイサービスセンター内  
<担当地区> 鹿島区の全域  
☎(0244) 46-4600

**原町東地域包括支援センター**  
介護老人福祉施設福寿園内  
<担当地区> 栄町・旭町・青葉町・錦町・桜井町・日の出町・高見町・二見町・上町・西町・三島町・大町・東町・仲町・上渋佐・下渋佐・大甕地区・高平地区  
☎(0244)24-3390

**原町西地域包括支援センター**  
原町区福祉会館内  
<担当地区> 北町・小川町・本町・国見町・国見団地・南町・本陣前・橋本町・陣ヶ崎・太田地区・石神地区  
☎(0244)25-3329

※65歳未満の方でも他制度でサービス等を利用できる場合があります。まずはご相談ください

**デイサービスセンターではボランティア活動をしてくださる方を募集しています**

問い合わせ先 南相馬市ボランティアセンター ☎(0244)24-3415

社協  
の  
**生活支援相談室**  
にズーム  
イン  
Season 2

生活支援相談員は、平成23年の東日本大震災及び原発事故により、避難を余儀なくされた被災者の安否確認や見守り訪問・サロン活動、そして相談対応など多岐にわたり事業を展開しております。



▲ ラジオ体操で健康増進!



▲ 毎日訪問活動をしています♪

当初の仮設住宅等から現在は復興・災害公営住宅、再建された世帯など、生活状況は変わりましたが、引き続き安心した生活が送れるように支援活動に力を入れております。



▲ 交流の場作りも行っています(^^)



▲ 皆さまの安心を支えますp(^^)q

「こんにちは! 生活支援相談員です」と、今日も皆さまに笑顔を届けます。

**職員募集!** ご応募お待ちしております

**看護師(正職員) 1名**

【勤務日・時間】

月曜日～金曜日  
午前8時30分

午後5時15分まで

(早出:午前8時  
午後4時45分)

【応募資格】

- ・看護師もしくは准看護師免許
- ・看護師としての実務経験5年以上
- ・59歳以下の方
- ・普通自動車運転免許

【締切日】

令和6年2月20日(火)必着

【休日】

土曜日・日曜日・その他

※令和5年

休日数 125日

【問い合わせ・申込先】

総務課

☎(0244)2413415

【場所】

NIKOパーク

(小高区関場1-1)

【参加費】 無料

【対象者】

どなたでも♪親子での参加、おとなのおひとりさま大歓迎!

【持参物】

新聞紙、牛乳パック、ペットボトルなどご自宅にあるもの

【締切日】

令和6年2月16日(金)

【問い合わせ・申込先】

小高区福祉サービスセンター  
☎(0244)4415970



こちらからも  
申込できます。

**ご協力ください!**  
アンケートの  
実施について

本会で毎月発行している社協だより「オレンジハート」やSNSでの広報活動について、今後よりよいものにするためアンケートを実施します。皆さまの声をお聞かせください。

詳しくはこちらから



詳細については、本会ホームページをご覧ください。  
※介護職員・介護支援専門員・児童厚生員も募集中です

こちらから回答をお願いします



アンケート回答QRコード

復興公営住宅 クリスマス交流会



ミニリース作りに挑戦！男性も器用にリースを作り上げていました(^^)☆

●参加費 100円(初回無料)  
●問い合わせ先 生活支援相談室(申込み不要)  
☎(0244)2615107

●『おだかサロン』日時 1月17日(水) 軽体操 2月21日(水) 昔遊び 午前10時～正午  
●会場 小高保健福祉センター

●『社協ゆいゆい広場』日時 1月24日(水) 旧正月会 2月28日(水) 軽体操 午後1時30分～午後3時30分  
●会場 原町区福祉会館

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

被災者支援事業 サロンのお知らせ

こんにちは！生活支援相談室です

＊さくらサロンとの合同サロン実施＊

さくらサロンは、小高に帰還されても、皆さんの力を結集し、コミュニティづくりを大切にされている共助の自主サロンです。皆さん、はつらつと初めてのゲームに盛り上がりました(^^)♪



▲ ラダーゲッターに挑戦！

相談員 ほっこり

生活支援相談室では、定期的に各復興団地でラジオ体操を行なっています。ある日のラジオ体操に、かっこいい剣を持った男の子がお母さんと一緒に参加。そしてスカジャンを来たワンちゃんも飼い主さんに連れられて参加しました。ラジオ体操の間、男の子とワンちゃんは顔をのぞき込んだり、見つめ合ったり♡かわいい姿にほっこりでした(\*^▽^\*)

私のアンテナ

～生活支援コーディネーターの毎日～

冬の小高の街を明るく賑やかに彩る「あかりのファンタジーイルミネーション in おだか」が、事業所や個人宅、学校が参加し1月初旬まで開催されました。

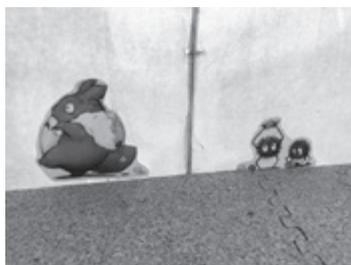
このイルミネーションは平成14年から続いているので、地域の繋がりを深めるために開催しているそうです。小学生の時は、家族で“イルミネーションツアー”に行くことが楽しみでした。夜にお出かけってちょっとワクワクしますよね♪ いろいろな飾りつけを見ることができますが、個人的な一押しは中里工務店さん。「トトロ」の世界観が表現されていてとても可愛い上に、ネコバスの行き先が「おだか」になっていたり、雨の場面が表現されていたりと細かな工夫が散りばめられています。そしてなんといってもあのネコバス、中に入れるんです！ ふわふわな車内が映画で見ていたものそっくり。ネコバスに乗ってみたいという小さいころからの密かな夢が叶いました(\*^^\*)

冬限定の“あかりの地域資源”は小高区の魅力の一つです。

(問い合わせ先 小高区福祉サービスセンター 0244-44-5970)



▲「おだか」ゆきネコバスまさにファンタジー



▲小さなトトロやまっくろくろすけが出迎えてくれます



▲トトロの森が再現されています

生活にお困りのひとり親世帯・多子世帯が安定した生活をおくることができるよう、食料品等を無償で配布し、応援します。申込みや対象世帯など、お気軽にお問い合わせください。引き続き、ご寄付(特に玄米など)も、よろしくお願いいたします。



●締切日 令和6年2月2日(金)まで厳守  
●配布日 令和6年2月24日(土) 正午～午後3時まで  
●配布場所 原町区福祉会館 (原町区小川町322-1)  
●問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)2413415



▲サイコロゲーム 出た目でおかしをプレゼント

【ご遺志金】

- ・小高区 門馬直道様(飯崎)
- ・池沼義治様(飯崎)
- ・故池沼アイ子様(遺志として)
- ・森島祐一様(飯崎)
- ・故森島恵美子様(遺志として)
- ・松本儀彦様(大井)
- ・故松本茂様(遺志として)
- ・杉三男様(片草)
- ・故杉都様(遺志として)
- ・渡部哲様(大富)
- ・故古内ヨシノ様(遺志として)
- ・富田清一様(金谷)
- ・故富田弘様(遺志として)
- ・村田博様(陣ヶ崎)
- ・故村田幸夫様(遺志として)

【一般寄付金】

- ・原町中学校昭和33年度卒同期会様
- ・解散残金を社会福祉のために
- ・佐藤衆様(上町)
- ・フードバンクのために
- ・花野会様
- ・展示会売上金を社会福祉のために
- ・ひがし陶芸クラブ様
- ・ひがし陶芸教室様
- ・陶芸作品売上金を社会福祉のために
- ・天台宗福島教区様
- ・慈愛の心で助け合いのために
- ・匿名名 (一斉托鉢)
- ・匿名名 社会福祉のために
- ・匿名名 南相馬市復興支援のために

【物品寄付】

- ・小高マルシエ様
- ・野菜等を社会福祉のために
- ・とまとサロン様
- ・雑巾を社会福祉のために
- ・コープふくしま
- ・コキアの畑の学校様(福島市)
- ・さつまいもをフードバンクへ

- ・村田恭一様(上北高平)
- ・故村田達夫様(遺志として)
- ・山邊彰一様(二島町)
- ・故山邊耀様(遺志として)
- ・小澤貞子様(国見町)
- ・故高橋政子様(遺志として)
- ・林正行様(北高平)
- ・故林正道様(遺志として)

- ・みやぎ生協
- ・コープふくしま様(福島市)
- ・ネギをフードバンクへ
- ・緑ヶ丘パートナー様
- ・お菓子等をフードバンクへ
- ・(株)ダイナム様(須賀川市)
- ・インスタント食品等をフードバンクへ
- ・特定非営利活動法人 あさがお
- ・米粉菓子パンをフードバンクへ
- ・つばめザ・ビーム様
- ・お菓子等をフードバンクへ
- ・(株)ユアテック相双営業所様
- ・レスキューフーズをフードバンクへ
- ・佐藤正彦様(大原)
- ・玄米をフードバンクへ
- ・菅井均様(本陣前)
- ・玄米をフードバンクへ
- ・紺野廣頭様(上栃窪)
- ・紙おむつを社会福祉のために
- ・江塚眞子様(静岡県)
- ・手編み帽子等を社会福祉のために
- ・涌井敏夫様(上北高平)
- ・玄米をフードバンクへ
- ・内田ヒロ様(寺内)
- ・紙おむつを社会福祉のために
- ・福島県相双倫理法人会様
- ・食品をフードバンクへ
- ・匿名名
- ・匿名名 ヒーターを社会福祉のために
- ・匿名名 車椅子を社会福祉のために
- ・匿名名 紙おむつを社会福祉のために

- 【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！

プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！ 赤い羽根QUOカード500円分

●問題：①～③のマークはどんな意味があるでしょうか。A～Cの説明から選んで組み合わせてみましょう。

①



A 障がい者が使える建物であることをはっきりと表すシンボルマーク。(車いすの人だけでなく、いろいろな障がいをもった人に使えます。)

②



B 目が見えない人のためのシンボルマーク。

③



C 聞こえが不自由なことを表す日本で使われているマーク。

12月号の答え：おんせん

【応募方法】

①クイズの答え②お名前③郵便番号、住所④電話番号⑤年齢⑥本誌(本会)へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、またはGoogleフォームからご応募ください。(ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます)

【応募締切】 令和6年1月31日(水)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【宛先】

〒975-0011

南相馬市原町区小川町322-1

南相馬市社会福祉協議会

「オレンジハート

プレゼントクイズ係」



フードバンク御礼とご報告

11月分実績

◆ 社協への寄付件数

27件(総数 316点)

◆ 要支援者への

20件(総数 349点)

食料引き渡し件数

認知症相談会

日時

令和6年2月19日(月)

午後1時30分〜午後3時30分

会場 原町区福祉会館 中会議室

◆ 問い合わせ先

認知症の人と家族の会

☎(0244) 23-4519 荒まで