

社協だより

オレンジハート

No. 213

令和6年3月15日発行
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL 0244-24-3415
FAX 0244-24-1271
https://www.m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp



社協HP



▲ うまくできるかな？ここどうするの？教えて



▲ やったー！できた！
(ペットボトルでの的あて)



▲ どこまで飛ぶかな～
(割りばしでっぼう)



▲ ここにボンドをつけて完成だ！
(飛行コマ)

- ・ 割りばしでっぼう
- ・ 的あてゲーム
- ・ 飛行コマ
- ・ けん玉
- ・ 紙ひこうき
- ・ スリッパ
- ・ 紙食器
- ・ びっくり紙でっぼう
- ・ 新聞紙ヒースークセサリー



今回作ったおもちゃ

あいにくの天候で、遊ぶ場所が屋外から室内に変更となりましたが、自分で作ったおもちゃは楽しい！と嬉しい声が聞かれました。

おもちやを手作りする経験が少ない子供たちが夢中で作る様子が見られ、その後は親子で一緒に遊び、笑顔いっぱいひょうきんでした。

2月23日、「伝承遊びおもちゃ手作り体験」をN-KOパークで開催し、29人が参加しました。今回の手作りおもちゃは、ペットボトルや新聞、割りばしなど身近にある材料で簡単に作る事ができ、的あてやでっぼうが特に人気でした。

くるくるして楽しいな
くるくる・あそび・まなび



令和6年度 原町区福祉会館貸出案内

●開館・貸出時間

平日 午前9時～午後5時(本会が認めた場合は、午後9時まで貸出します)

※利用日の3ヶ月前から予約可能です

●休館日

(1)1月1日～1月3日および12月28日～12月31日

(2)土曜日・日曜日および祝祭日

【公的な事業や福祉関係事業等に限り、(2)の休館日に使用を希望する場合はご相談ください。】

<料金表>

部屋名/時間帯	午前9時～午後1時	午後1時～午後5時	午後5時～午後9時
大会議室	7,000円	7,000円	9,000円
中会議室	4,000円	4,000円	5,000円

【使用料の減免団体等の区分】

(1)全額免除

南相馬市に所在し活動を行う福祉・保健・医療・教育等に関する非営利団体

(2)5割減免

南相馬市役所の各部課所ならびにこれらに類する公的な機関・団体賛助会員(賛助会員会費 年10,000円)

【納入方法】

利用日の前日までに現金または口座振込にて納入をお願いします。

※納入いただいた利用料金は特別な事情を除き、返金することができません。

●問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

**仲町児童センター
利用案内**

●開館時間

平日 午前9時～午後5時

●料金

研修室

時間帯	利用料
午前9時～ 午後1時	2,000円
午後1時～ 午後5時	2,000円

集会室(和室)

時間帯	利用料
午前9時～ 午後1時	1,000円
午後1時～ 午後5時	1,000円

●問い合わせ・申込先

仲町児童センター

☎(0244)22-1803

**令和6年度 社協会費・
各種募金等の募集について**

地域福祉活動は皆さまよりご協力いただき、社協会費および各種募金を基本財源として事業を展開しています。

令和6年度より、募集時期が下記に変更となります。詳細については、行政区長を通じて改めてご依頼を致しますので、ご理解とご協力をお願いします。

種類	募集開始
社会福祉協議会会費	9月～
日本赤十字社社費	
赤い羽根共同募金	
歳末たすけあい募金	

●問い合わせ 地域福祉課

小高区 ☎(0244)44-5970

鹿島区 ☎(0244)46-5354

原町区 ☎(0244)24-3415

**鹿島区社会福祉センター
むつみ荘 利用案内**

開館時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

入浴時間 月・水・金曜日 午前10時～午後3時
※受付は午後2時30分まで

定休日 土・日曜日・祝日・年末年始

施設設備 お風呂・和室・カラオケ機器・マッサージ機 等

利用料金

●むつみ荘各施設利用の場合(入浴・部屋利用)

高齢者(65歳以上)・児童(17歳以下)	1日 300円
18歳～64歳の方	1日 500円

※障害者手帳提示の方は無料

●会議利用の場合

部屋	利用料(各団体1組につき)
和室(8畳・10畳)	午前9時～午後1時 1,000円
	午後1時～午後5時 1,000円
大広間	午前9時～午後1時 2,000円
	午後1時～午後5時 2,000円

※利用料の減免もありますので、詳しくはお問い合せください

問い合わせ・申込先

地域福祉課(鹿島区) ☎(0244)46-5354

地域の交流・見守り活動を応援します！

【各種事業助成金のお知らせ】

※福祉基金・社協会費・各種募金が活用されています。

地域の皆さんの交流を通して福祉向上と健康増進を図り、社会活動の支援や、福祉のまちづくりの推進を目的に、助成金制度を設けています。

【地域福祉ふれあい助成事業】

(社協会費・歳末たすけあい募金配分金)

地域共生社会の実現を目指す活動や、地域での支え合い・助け合い活動などの支援として、事業経費を助成します。

《助成対象》

市内の地域組織等が行う自主活動による、高齢者・障がい者・児童などを対象に地域福祉の推進を目的とした交流事業等

《助成額》

1団体1事業に対し、**50,000円(上限)**を助成します。助成対象経費は、直接事業にかかる経費とします。また、費目ごとにも上限があります。

○その他、助成対象事業や助成対象経費内容など、詳しいことはお問い合わせください。

【地域における声かけ・見守り活動助成事業】

(共同募金配分金)

地域における声かけ・見守り等の活動を行う際に、ぜひ助成金をご活用ください。

《助成対象団体》

- ①ふれあいサロン ②地区福祉委員会
- ③地域のボランティア団体等
- (①～③は別途、社協への団体登録が必要です)
- ④行政区

《助成額》

声かけ・見守りを行った回数につき**1回50円**を月毎の申請に基づき助成(月額3,000円を上限)

ご近所さんが
心配・・・
元気かな??



【ふれあいサロン活動助成事業】

(南相馬市社協 福祉基金助成金)

地域住民の交流や、介護予防や子育て支援を目的とした『ふれあいサロン』活動に対して、経費の一部を助成します。ふれあいサロン事業は、一定の地域内(主に行政区単位)において、老若男女問わず参加対象を限定せず、地域住民の誰もが自由に参加できるものです。

※活動助成金の交付を受けようとする団体は、本会へサロン活動の登録が必要です。

《助成対象経費および助成額》

・運営費

参加者1人当たり**200円**
(月額20,000円を上限)

・賃借料

実費の3分の2の金額(100円未満切捨て)
(月額3,000円を上限)

・備品購入費

サロンの立ち上げ時に、必要な備品を購入する経費の一部(1ヵ所あたり30,000円を上限)
※消耗品は対象外となります

サロンの活動内容

- ①お茶会や健康相談、健康チェック等の実施
- ②各種教養講座やレクリエーションの実施
- ③地域住民が希望する交流活動など
- ④サロンに参加できない地域住民への見守り・支えあい活動



▲ 旭ふれあいサロン

【サロン実施者の声】

活動の内容を毎回変え、体力維持のDVD体操や、出前講座・大人の塗り絵などを行っています。また社協さんの多彩なレクリエーション用具を活用し、楽しく活動しています。

※社協ではさまざまなレクリエーション・ニュースポーツ用具の無料貸出しも行っていきます！

◇問い合わせ・申込先◇ 地域福祉課

☎(0244)44-5970(小高区)

☎(0244)46-5354(鹿島区)

☎(0244)24-3415(原町区)

社協の 総務局 課長

にズーム
イン
Season 2

総務課は、理事会・評議会の開催事務、各種規程の整備、職員の勤怠管理や給与計算、監事監査や予算・決算、15事業所分の日々の会計業務など、幅広い業務を遂行しています。



▲取引先の方と打ち合わせ

総務課といえば、一日中座ってパソコン...というイメージをお持ちの方が多いかもしれませんが、毎月発行している広報誌の取材・カメラマン、銀行回りや車両管理、建物や敷地内の整備など、外に出向く仕事もたくさんあります。社協の縁の下の力持ちとなれるよう、個性溢れる7人で組織の円滑な運営を支えます。



事務局長は、常務理事と兼務、職員の指揮監督や業務全般の総括を行っていただきます。事務局長を中心に「地域住民に寄り添い信頼される社協」をモットーに今日も職務に邁進していきます！



▲広報誌の取材、発行も総務課の仕事です

～ボラセンだより～

こんにちは！社協ボラセンです

今回は、全国社会福祉協議会が行うボランティア個人・団体が加入できる活動保険をご紹介します。

●対象となる活動は？

- ①社会福祉協議会に届け出た(登録)活動であること
- ②社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- ③グループの場合、会則に則り立案された活動であること

●補償内容は？ ボランティア活動中が基本的な補償対象になります。

- (一例)・転倒してケガをした ・熱中症になった
- ・借用していた物を壊してしまった(賠償補償)など

※自発的な意思による活動とは考えられない場合は保険対象外となります

●保険料は？

- ①基本プラン...350円
- ②天災・地震補償プラン...500円

●補償期間(保険期間)

毎年4月1日から翌年3月31日まで(1年度)
※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から当該年度の3月31日まで
保険料は、中途加入でも一律の金額となります(中途脱退による保険料の返金はなし)

今年度保険に加入された皆さんは、令和6年3月31日で補償期間が満了となります。

3月下旬には令和6年度の加入手続きができますので、早めの手続きをおすすめします！

※対象事業や補償内容など保険について、加入・活動前にご相談ください！

令和6年度能登半島地震における災害ボランティア活動を検討中の方は、南相馬市で保険加入のうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

被災地支援・災害ボランティア情報は
こちら！



デイサービスセンター ボランティア募集！

利用者の皆さんのお話し相手、お茶出し、見守りのボランティアを募集しています。

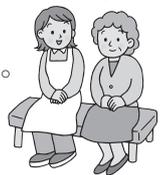
・場 所

- 鹿島区：ひまわりデイサービスセンター
すみれデイサービスセンター
- 小高区：あすなろデイサービスセンター

・活動時間

- 月曜日～金曜日
午前9時30分～
午前11時30分ぐらいまで

※活動日や時間は、ご希望を伺い調整します。



ボランティアに関する 相談・連絡先は？

ボランティアセンター
(地域福祉課 内)

☎ (0244)24-3415

FAX (0244)24-1271

Mail : vc@m-somashakyo.or.jp

合同サロン(牛越復興団地)



～スカットボール～
狙いを定めて的に入れてね(*^-^*)

●参加費 100円(初回無料)
●問い合わせ先
生活支援相談室(申込み不要)
☎(0244)2615107
4月より
☎(0244)2413415

おだかサロン



どんぐりさんのボランティアで、
一緒に歌を奏でました♪

ゆいゆい広場



市民ボランティアによる三味線は、
情緒的で参加者を魅了しました(^_^)

被災者支援事業
サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

こんにちは！生活支援相談室です

『社協ゆいゆい広場』

●日時
3月27日(水) ゲーム
4月24日(水) 軽体操
午後1時30分～午後3時30分
●会場 原町区福祉会館

『おだかサロン』

●日時
3月20日(水) ※お休み(祝日)
4月17日(水) ゲーム
午前10時～正午

●会場

小高保健福祉センター

相談員 ほっこり

「相談員の声が聴きたい」と時々電話をくださる方がいます。体調のことや病院へ行ったこと、気分転換に出掛けたことなどを話し、最後に「ありがとうねえ」と電話を切ります。【傾聴は、キズを治す薬なんだよ】とある方が言っていました。今日も、プチナスとして、彼女の電話を待っています。

生活支援相談室
移転のお知らせ

令和6年4月1日より、生活支援相談室が、原町区南町より左記に移転し、それに伴い電話番号が変更となります。

○移転後事務所

原町区福祉会館
(原町区小川町322-1)

○変更後電話番号

(0244)2413415

○携帯電話番号

080-11802-19027

生活支援相談員は、東日本大震災及び原発事故により、平成23年8月1日から南相馬市に配置され、現在も被災者支援事業で相談援助や訪問活動等を行っています。

これからも被災者の皆さまに寄り添った支援活動を行っています。

私のアンテナ

～生活支援コーディネーターの毎日～

無人駅が醸造所に!

先月、小高駅に haccoba の醸造所がプレオープンし、早速おじゃましてきました。もとの駅事務室と宿直室を改装して整備されたこの場所は、物販エリアと交流エリアが設けられていて、haccoba の商品に加え小高工場のレトルトカレーや一味、凍天といったお土産が購入できます。高校生向けに文房具などの可愛い雑貨まで取りそろえられており、小高オリジナルエコバッグも手に入りますよ!

また、交流エリアは飲食が可能で、購入した商品をお店で楽しむことができるそうです。醸造所の本格稼働は4月になる予定とのこと、小高のまた新しい魅力の一つとして、みんなが集える賑やかで楽しい小高駅になりそうです(^_^)

小高区での1年間の生活支援コーディネーターの活動を通して、震災後にできた新しいものから、ずっと続く懐かしいものまで、多くの方と地域資源に出会いました。しかし、まだまだ地域には把握しきれていない活動があると思います。ぜひ、生活支援コーディネーターまでお気軽にお知らせください!“地域のお宝”としてお伺いします。

(問い合わせ先
小高区福祉サービスセンター
0244-44-5970)

フードパントリー



生活にお困りのひとり親世帯・多子世帯が安定した生活をおくることができるよう、食料品等を無償で配布し、応援します。引き続き、ご寄付(特に玄米など)も、よろしくお願いいたします。

※令和6年度から、配布時間・対象世帯が左記に変更となります。ご不明な点がある方は、お気軽にお問い合わせください。

【配布日時】

毎月第四土曜日
午後1時～午後3時まで

【対象世帯】

市内在住で次の項目に該当する世帯

- ① 18歳までの子どもがいるひとり親世帯
- ② 4人以上の子どもがいる多子世帯(成人のみの世帯は対象外です)

●締切日

4月5日(金)まで厳守

●配布日

4月27日(土)
午後1時～午後3時まで

●配布場所

原町区福祉会館
(原町区小川町322-1)

●問い合わせ・申込先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415

<申込専用QRコード>



【ご遺志金】

小高区

・梅内 信孝様(上町)

・櫻本 芳清様(飯崎)

・阿部 正夫様(吉名)

・伊関 清重様(塚原)

・館内 耕平様(飯崎)

・大内 一郎様(小高)

・伊賀 敬益様(小屋木)

・佐藤 重広様(上栞窪)

・鹿島区

・原町区

・村上 レイ子様(本陣前)

・鈴木 節雄様(小川町)

・島 耕二様(馬場)

・林 正藏様(本町)

・高田 勝子様(大甕)

・山田 健一様(橋本町)

・阿部 満雄様(遺志として)

・鈴木 文夫様(国見町)

・鈴木 操様(下北高平)

・故鈴木 トシ子様(遺志として)

・杉内 清繁様(高)

・高倉 光一様(大木戸)

・今野 隆利様(泉)

・齋藤 なみ子様(押釜)

・村 上 芳雄様(大町)

・故村 上 三和子様(遺志として)

・大内 一郎様(小高)

・伊賀 敬益様(小屋木)

・佐藤 衆様(上町)

・社会福祉のために

・マツサージランド様

・社会福祉のために

・匿名 名

・特定非営利活動法人あさがお様

・米粉菓子パンをフードバンクへ

・福島県相双倫理法人会様

・調味料等をフードバンクへ

・タオルを社会福祉のために

・(株)フローラ様

・ギフトセット等を社会福祉のために

・本町・三島町地区福祉委員会様

・鍋焼うどん等をフードバンクへ

・大川 光昭様(上北高平)

・リハビリパンツ等を社会福祉のために

・星 幸則様(鹿島)

・紙おむつ等を社会福祉のために

・高藤 信泰様(小川町)

・タオルケット等を社会福祉のために

・高橋 由美様(横手)

・紙オムツ等を社会福祉のために

・青田 敏幸様(鹿島西町)

・洋服等をデイサービスセンターへ

・阿部 裕治様(大木戸)

・玄米をフードバンクへ

・匿名 名

【お寄せいただいたご厚情は
地域福祉活動に活用しています】

令和5年度 賛助会費

(令和5年11月1日〜2月29日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介いたします。

鹿島商工会

鍋屋金物店

(一社)原町青年会議所

(順不同・敬称略)

ご協力ありがとうございました

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！

プレゼントクイズ〜脳トレチャレンジ!〜

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！ 赤い羽根QUOカード500円分

●問題：次の文字を 3文字と4文字に分けてください

①がみうゆてび

⇒□□□ A□□□

②ちさすほみきは

⇒□□□ □□B□

③かちはおらだま

⇒□C□ □□E□

④ずみりぱがるお

⇒□□D □□□□

A B C D E

をつなげた言葉が答えです

2月号の答え：4 (四国の数)

【応募方法】

①クイズの答え②お名前③郵便番号、住所④電話番号⑤年齢⑥本誌(本会)へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、またはグーグルフォームからご応募ください。(ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます)

【応募締切】 3月31日(日)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【宛先】

〒975-0011

南相馬市原町区小川町322-1

南相馬市社会福祉協議会

「オレンジハート

プレゼントクイズ係」

グーグルフォーム

QRコード

QRコード

フードバンク御礼とご報告

1月分実績

◆社協への寄付件数

19件(総数 207点)

◆要支援者への

食料引き渡し件数

16件(総数 187点)

認知症相談会

◆日時

4月8日(月)

午後1時30分〜午後3時30分

◆会場

原町区福祉会館 中会議室

◆お問い合わせ先

認知症の人と家族の会

☎(0244) 23-4519 荒まで