◎令和４年度ふくしのスローガン
「助けあい 皆がみんなを 支えてる」

社協だより オレンジハート

No.197
令和4年11月15日発行
編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975−0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL　0244−24−3415
FAX　0244−24−1271
https://www.m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp

社協HP

▲ 赤十字奉仕団の皆さんにご協力いただきました

▲ フレスコキクチ東原町店

▲ ヨークベニマル原町店

▲ フレスコキクチ鹿島店

赤い羽根で支え合い
～赤い羽根共同募金「街頭募金運動」～

10月から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われています。

南相馬市では新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで、運動開始日である10月1日に、市内スーパー7ヵ所で街頭募金を行いました。多くの皆さまから募金の協力をいただき、ありがとうございました。

毎年、お寄せいただいた募金は、福島県共同募金会に集められた後、県内の福祉施設の整備やボランティア団体、社会福祉協議会が行う各種事業に配分されるほか、災害時の見舞金など地域で幅広く活用されています。

全国的に令和5年3月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開していますので、皆さまのご協力をお願いします。

街頭募金
総合計金額
102,895円

この広報誌は皆様から寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」が活用されています

つながり　ささえあう　みんなの地域づくり
～歳末たすけあい運動～

運動期間　令和４年１２月１日～１２月３１日

１２月１日より歳末たすけあい運動が全国的に実施されます。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう実施している募金で、赤い羽根共同募金運動の一環です。

令和３年度の歳末たすけあい募金では、市民の皆さまより３,７５２,７５９円のご協力をいただきました。

お預かりした募金は、歳末時期に行われる福祉活動に使われ、余剰金については翌年度に赤い羽根共同募金配分金として活用されます。

南相馬市では地域のふれあい事業を計画している行政区等の方々に対する支援（歳末たすけあい募金配分事業）のほか社会福祉協議会で行う子どもの健全育成のための事業（子どもニコニコ元気塾）や一人暮らし高齢者等を対象とした交流事業などに活用されています。

皆さまのご協力をお願いします。

3年振りの開催です！高齢者ふれあい交流会

【原町区】

原町区在住の75歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯（ともに75歳以上）の方を対象に、「ふれあい交流会」を開催します。

音楽や体操を楽しみましょう～♪

●**日時・対象地域**

①令和４年12月20日（火）
午前10時～正午
栄町・旭町・青葉町・錦町・桜井町・日の出町・高見町・二見町・上町・西町・三島町・大町・東町・仲町・上渋佐

②令和４年12月20日（火）
午後２時～午後４時
高平地区・大甕地区

③令和４年12月21日（水）
午前10時～正午
北町・小川町・本町・国見町・国見団地・南町・本陣前・橋本町・陣ヶ崎

④令和４年12月21日（水）
午後２時～午後４時
太田地区・石神地区

●**会　場**
原町区福祉会館

●**参加費**
１人３００円（当日納入）
※持ち帰りのお弁当が出ます。

●**締　切**
令和４年11月28日（月）

●**問い合わせ・申込先**
地域福祉課（原町区）
☎（０２４４）２４－３４１５

【鹿島区】

鹿島区在住の75歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯（ともに75歳以上）の方を対象に、「ふれあい交流会」を開催します。

さまざまなアトラクションを予定していますので、ぜひご参加ください。

●**日　時**
令和４年12月８日（木）
午前10時～正午

●**対象者**
鹿島区在住の
①ひとり暮らし高齢者（75歳以上）
②高齢者世帯（ともに75歳以上）

●**会　場**
万葉ふれあいセンター

●**参加費**
１人３００円（当日納入）
※持ち帰りのお弁当が出ます。

●**締　切**
令和４年11月25日（金）

●**問い合わせ・申込先**
地域福祉課（鹿島区）
☎（０２４４）４６－５３５４

【小高区】

小高区在住の70歳以上の高齢者の方を対象に、「シニアふれあいのつどい」を開催します。

ためになる話や踊りなどおたのしみを予定していますので、ぜひご参加ください。

●**日　時**
令和４年12月23日（金）
午前10時～正午

●**対象者**
小高区在住の70歳以上の高齢者

●**会　場**
小高保健福祉センター

●**参加費**
１人３００円（当日納入）
※持ち帰りのお弁当が出ます。

●**締　切**
令和４年11月30日（水）

●**問い合わせ・申込先**
地域福祉課（小高区）
☎（０２４４）４４－５９７０

親子で本格的なクリスマスを楽しもう！
～子どもニコニコ元気塾 クリスマス会～

●日　時　令和4年12月3日（土）午前10時半～午前11時半
●会　場　原町聖愛こども園（原町区二見町1丁目80－1）
●対象者　18歳以下の子どものいる世帯（小学生4年生以下は保護者同伴）
●定　員　20人
●参加費　1人　100円（当日納入）
●締　切　令和4年11月28日（月）
●問い合わせ・申込先　地域福祉課（原町区）☎（0244）24－3415

▲昨年のようす

さまざまな身体状況へ理解を深めました
〈みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座〉
～福祉学習支援ボランティア養成講座～

9月27日、10月7日に福祉学習支援ボランティア養成講座を開催し、6人が参加しました。

1日目は、社会福祉協議会が学校向けにも行っている高齢者疑似体験セットを使用した実践、2日目は「デイサービスセンターしゃりん梅」の星　晃子さんを講師にお招きし、アイマスク・車いす体験について学びました。受講者からは、「アイマスクをつけて突然手を引かれたが、とても怖かった」「耳からの情報がいかに重要かを体感できた」との感想をいただきました。

▲特殊なゴーグルとヘッドフォンを装着

福祉学習は地域に暮らす全世代を対象とした共に生きる力を育む取り組みです。受講生の皆さんに高齢の方や障がいを持っている方について理解を深めていただき、南相馬市がより良い地域になっていく有意義な講座になりました。

〈講座修了後のボランティア登録人数　6人〉

▲車いすの操作の方法を学びました

パソコンを通して、みんなに『伝える』
〈みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座〉
～パソコン要約筆記ボランティア養成講座～

『パソコン要約筆記南相馬』の皆さまにご協力いただき、9月3日・17日・10月1日と全3回の講座を開催しました。

講座では、聴覚障がい者や難聴者に対して、「ゆっくり」「はっきり」「手振り身振りを交える」などの配慮が必要であることを学びました。実技では、「浦島太郎」の童話を聞き流しながら、打ち込み作業に挑戦！伝える側も日々の努力が必要であることを実感しました。

今後パソコン要約筆記の担い手が増えることを願います。

〈講座終了後のボランティア登録者数　1人〉

パソコン要約筆記南相馬は毎週火曜日の午前10時～正午に活動中です！体験や入会のご希望はお問い合わせください。

▲実際にパソコンを使って学びます

▲打ち込み作業に挑戦中！

私たちの“笑顔”を届けたい！
～南相馬市福祉事業所「みんなの作品展示会」～

南相馬市福祉事業所連絡協議会では「障がい者週間」に合わせて市内６法人（10事業所）の活動内容や、障がい者事業所に通所、または入所している方々の製作品を紹介し、市民の方々へ障がい福祉に対する理解促進を図るために作品展示会を実施します。

大好評の『みんなの作品展示会』、みなさんの「笑顔☺」をぜひ会場で感じてください。

●**開催期間**　令和４年12月２日㈮～12月11日㈰

●**場　　所**　南相馬市中央図書館　交流広場

●**内　　容**
・障害のある方の製作品展示
・各福祉事業所の活動内容や授産品の紹介
・各種福祉サービスや取り組みなどの紹介

●**問い合わせ先**
南相馬市社会福祉協議会　☎（0244）24－3415

ボラセンだより

ウインターショートボランティアスクール参加者募集！

学校の冬休み期間を利用した「ウインターショートボランティアスクール」を開催します。有意義な冬休みを過ごすために、参加してみませんか？

●**参加対象**
市内の高校・中学校に在学する生徒
※市外の学校に通う高校生が、参加を希望する場合もご相談ください。

●**期　　間**
令和４年１２月２３日（金）から
令和５年１月９日（月）までの間

●**活 動 先**　市内の福祉施設や各種事業など

●**参 加 費**　無　料

●**申 込 先**　在学する学校の担任教諭まで

●**締　　切**　令和４年１１月２８日（月）

●**問い合わせ先**　地域福祉課（原町区）
☎（0244）24－3415

使用済切手の寄付についてのお願い

∧使用済切手集めのポイント∨

☆封筒やハガキに貼ってある切手のまわり１cm残して切り取ります。切手を紙から剥がす必要はありません。

☆やぶれているもの、折れたもの、汚れたものは除いてください。切手のまわりのギザギザは欠けていないものでお願いします。

☆記念切手と通常切手を分けたり、枚数を数えたりする必要はありません。少量でも、古い切手でも大丈夫です。

∧使用済切手は何に役立っているの？∨

☆海外のコレクターさんが購入します。
・消印の日付を楽しみに探すようです。
・色や柄を活かして貼り絵をする方もいます。

☆購入された代金が、アジア・アフリカへのワーカー派遣や途上国のワクチン接種など各支援活動に使われています。

※使用済切手寄付者の社協だより掲載について

いつも使用済切手寄付にご協力いただきありがとうございます。皆さまから寄せられた切手は本会を通じて相馬地区保護司会へお渡ししています。

これまで寄付者のお名前を広報誌に掲載させていただいておりましたが、掲載を希望される方が多数いるため、今後は使用済切手寄付に関するお名前の広報掲載は控えさせていただきます。誠に勝手ではございますが、ご理解の程よろしくお願いします。

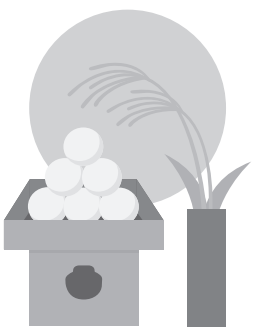
9月号への読者の声

●社協だよりでどんな活動や支援を行っているのかがわかります。市内に住んでいても知らないことが多いので、これからも情報発信よろしくお願いします。（60代）

●高校生の林崎さんのスローガンは大変すばらしいと思いました。若い人のこういう思いは何よりもありがたく、たのもしく感じました。（80代）

（原文のまま引用）

９月号のプレゼントクイズへ、31件のご応募をいただきました。ありがとうございました。



こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業 サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

『社協ゆいゆい広場』

●**日　時**
※令和4年11月23日㈬は祝日のためお休みになります。
令和4年12月28日㈬
午後1時30分～午後3時30分

●**会　場**　原町区福祉会館

●**参加費**　100円（初回無料）

●**問い合わせ・申込先**
生活支援相談室（原町担当）
☎（0244）26－5107

『おだかサロン』

●**日　時**
※令和4年11月16日㈬は、会場が小高老人福祉センターに変更となります。
令和4年12月21日㈬
午前10時～正午

●**会　場**
小高保健福祉センター

●**参加費**　100円（初回無料）

●**問い合わせ・申込先**
生活支援相談室（小高担当）
☎（0244）26－5107

福島市に避難されている方 『ホッとサロン「てとて」』

●**日　時**
令和4年11月16日㈬
午前9時30分　開場

●**会　場**
アクティブシニアセンター・アオウゼ　大活動室1・2・3

●**内　容**
「福島市内に伝わる民話・昔話」
各自飲み物持参・マスク着用

●**問い合わせ先**
福島市社会福祉協議会
総務課地域福祉係
☎（024）533－8881

社協ゆいゆい広場

▲脳トレに挑戦中！みんな真剣に取り組んでいます。学生時代にタイムスリップしたようですね。難問を解いた後は気分爽快です(*^-^*)v

おだかサロン

▲出前講座の「健康体操で体スッキリ」を利用しました。イスやボールを使って、普段つかわない筋肉を動かすことができ、体がスッキリしました！

【小高区地域ふれあいサロン訪問事業】

生活支援相談室では、小高区地域ふれあいサロン６ヵ所に、社協の事業と役割や生活支援相談員の活動状況報告、そして小高区民へのアンケート調査を目的として訪問させていただきました。

各集会所でのサロンはご近所の方が参加しやすく、皆さんとても楽しそうで、支え合いを大切にされている地域づくりのサロンでした。

ちょっとそこまで【おさんぽラリー】

生活支援相談室の地域支援事業の中で、昨年好評だった『おさんぽラリー』を今年も原町区内の復興公営住宅４カ所で開催しました。お散歩しながら「ちょっと良いこと♪」ということで、ゴミ拾いをしながら歩きました。コースは団地周辺で、参加された方からは「楽しかった」「道がきれいになって気持ちが良かった」などのお声をいただきました。各団地、昨年より落ちているゴミが少なかったのが印象的でした。

～参加された方からのコメント～

お天気も良く、みんなでお話しながら歩いて楽しかったです。
いつも通る道をきれいに出来て嬉しかったです。

ご協力をお願いします！

社協の各介護事業所でタオルが不足しています。ご家庭で不要なバスタオルやタオルはありませんか？使用済みのタオルでも構いませんので、最寄りの各区福祉サービスセンターまでお持ち下さい。

皆さまからご寄付いただいたタオルは、さまざまな介護の現場で活用させていただきます。ご協力をよろしくお願いします。

フードバンク御礼とご報告

9月分実績

◆社協への寄付件数
12件（総数　227点）

◆要支援者への
食料引き渡し件数
33件（総数　326点）

活動へのご支援、ご協力ありがとうございます。

認知症相談会

◆**日　時**
令和4年12月19日㈪
午後1時30分～
午後3時30分

◆**会　場**
原町区福祉会館 中会議室

◆**問い合わせ先**
認知症の人と家族の会
☎（0244）23－4519　荒（あら）まで

ありがとうございました

「まごころひろば」《令和4年9月16日～令和4年10月15日》

【ご遺志金】
・小高区 和田博好様（本町）故和田富子様ご遺志として
・石井キヨ子様（塚原）故石井恵子様ご遺志として
・島尾清助様（大町）故島尾憲子様ご遺志として
・鹿島区 只野浩二様（西町）故只野俊一様ご遺志として
・舘内利重様（寺内）故舘内シゲノ様ご遺志として
・山田日出夫様（鹿島）故山田マツイ様ご遺志として
・郡芳久様（南柚木）故郡浪子様ご遺志として
・原町区 志賀恒夫様（馬場）故志賀トクイ様ご遺志として
・鈴木清一様（牛越）故鈴木トキ子様ご遺志として
・林崎清二様（堤谷）故林崎正一様ご遺志として
・泉俊一郎様（橋本町）故今野喜一様ご遺志として
・星政身様（大甕）故星正能様ご遺志として
・上原由紀子様（上北高平）故上原光春様ご遺志として
・成田隆様（国見町）故成田照子様ご遺志として

【一般寄付金】
・堀信様（新潟県）東日本大震災復興支援のために
・八木三保子様（新潟県）東日本大震災復興支援のために
・嶋崎栄治様（東京都）東日本大震災復興支援のために
・早川美奈子様（東京都）東日本大震災復興支援のために
・斉木佳子様（山梨県）東日本大震災復興支援のために
・水谷和子様（東京都）東日本大震災復興支援のために
・大山弘子様（東京都）東日本大震災復興支援のために
・府中緊急派遣村 共同代表 松野哲二様（東京都）東日本大震災10年府中駅街頭カンパでの支援金として
・南相馬支援マッサージグループ 代表 的野碩郎様（東京都）東日本大震災11年府中駅街頭カンパでの支援金として
・佐藤衆様（北町）フードバンクへ指定寄付
・匿名 南相馬市支援のために

【物品寄付】
・飛行船復興プロジェクト様（栃木県）手作りマスクを子ども食堂へ
・小高マルシェ様（4件）野菜等を社会福祉のために
・JAふくしま未来 そうま地区本部鹿島支部女性部様 食品他をフードバンクへ
・髙野貞子様（寺内）（2件）衣類、尿取りパッド等を社会福祉のために
・木暮賢一様（小高区東町）玄米等を社会福祉のために
・佐藤衆様（北町）食品等をフードバンクへ
・匿名 洗剤等を社会福祉のために
・匿名 ポータブルトイレ等を社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

使用済切手寄付

幾世永米子様（片草）
山崎栄子様（寺内）

いただいた使用済切手は、福祉活動や更生保護活動等に活用されます。
ありがとうございました。

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！

プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！　赤い羽根QUOカード500円分

●問題：法則を見つけて［　　］に入る国名を答えましょう。

ハンドル→アメリカ
ゴリラ→トルコ
ウォンバット→［①］
ディズニーランド→南アフリカ
ハロゲンヒーター→中国
サフランライス→スイス
エンゲージリング→［②］

10月号の答え【①Happyのスペル②左の猫のシッポの位置③紫色のクッションの位置】

【応募方法】
①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤年齢⑥本誌（本会）へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、またはグーグルフォームからご応募ください。
（ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます）

【応募締切】令和4年11月30日（水）
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

グーグルフォーム QRコード

【宛　先】〒975-0011
南相馬市原町区小川町322-1
南相馬市社会福祉協議会
「オレンジハート　プレゼントクイズ係」