◎令和８年度ふくしのスローガン
「ホットする 福祉の笑顔 寄りそう手」

社協だより オレンジハート

No.229
令和８年10月１日発行
編集・発行
ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975－0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
ＴＥＬ　０２４４－２４－３４１５
ＦＡＸ　０２４４－２４－１２７１
https://m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp

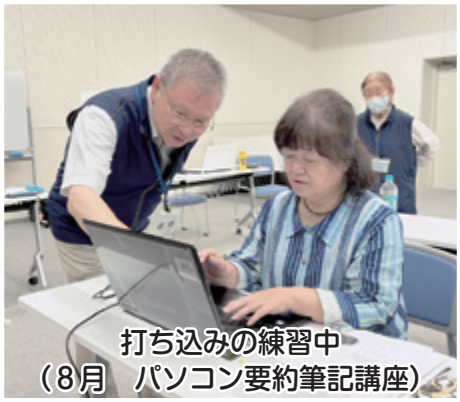
社協HP

楽しい科学・伝える防災
（８月20日 地域防災・コミュニティ推進講座）

流しそうめんで盛り上がりました
（７月25日 子どもニコニコ元気塾）

わなげや千本引き、盆踊りで賑わいました
（８月 すみれデイサービスセンター夏祭り）

身体にやさしいスイーツで交流が深まりました
（７月14日 家族介護者交流会）


打ち込みの練習中
（８月　パソコン要約筆記講座）

暑さに負けず頑張りました
（７月14日 みんなのラジオ体操）

身近なもので応急手当
（９月６日 防災ボランティア講座）

ちょこっと寄り道で休憩♪
（９月５日 おでかけツアー）

♪みんなでのびのびストレッチ体操♪
（８月24日 北原団地サロン）

夏を感じる♪水まんじゅう作り
（あすなろデイサービスセンター）

この広報誌は皆様から寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」が活用されています

皆さんのご参加お待ちしています！
～事業のお知らせ～

小高区地域福祉係

大馬一日所長とおだかのまち散歩と、福祉少年隊

日時　11月14日（土）午前10時～正午
集合場所　下耳谷公会堂（小高区耳谷字表）
締切　11月6日（金）
内容　秋田犬の大馬に小高区福祉サービスセンター一日所長任命と「福祉少年隊」を合同開催！地域のごみ拾いや危険箇所・避難経路の確認を行い、地域防災について楽しく学びます。
持ち物　ゴミ拾いトング、雨具など
※小雨決行、悪天候の場合、翌日に延期

福祉少年隊隊員募集！

市内小学校高学年が対象となります
申込先　（０２４４）44－５９７０

福祉少年隊～キッズサンタのメッセージ便～

日時　12月12日（土）午前10時～正午
場所　浮舟文化会館
締切　12月4日（金）
内容　クリスマスカードを作成し、高齢者の自宅へお届けします。クリスマスにちなんだ仮装をしてご参加ください♪
対象　市内の小学生（高学年）
申込先　（０２４４）44－５９７０

鹿島区地域福祉係

シニアふれあいのつどい（小高区）～ぐるりんミステリーバスツアー～

日時　12月25日（金）午前10時～正午
集合場所　小高区福祉サービスセンター
締切　12月18日（金）
内容　双葉町方面をバスで巡ります。
対象　小高区在住の75歳以上の方
参加費　３００円（持ち帰りの弁当代含む）
その他　送迎が必要な方は、ご相談ください。
申込先　（０２４４）44－５９７０

のんびりお買い物バスの旅

日時　11月19日（木）【鹿島・八沢地区】
11月26日（木）【真野・上真野地区】
午前10時～午後2時
集合場所　むつみ荘
締切　11月6日（金）
内容　相馬方面へお買い物とドライブに出かけます。車の運転ができない概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方
参加費　６００円（昼食代）
その他　送迎が必要な方は、ご相談ください。
申込先　（０２４４）46－５３５４

高齢者ふれあい交流会（鹿島区）～わくわく！冬の縁日～

日時　12月15日（火）午前10時～午後1時
場所　万葉ふれあいセンター
締切　11月30日（月）
内容　輪なげや○○すくいなどのゲームで楽しく交流します。
対象　鹿島区在住の75歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方
参加費　３００円（昼食代含む）
申込先　（０２４４）46－５３５４

原町区地域福祉課

フードパントリー

日時　①10月24日（土）②11月28日（土）午前10時半～正午
場所　原町区福祉会館
締切　①10月2日（金）※厳守②11月6日（金）※厳守
内容　生活にお困りの世帯に食料等を無償で配布し応援します。
対象世帯
・ひとり親世帯（18歳まで）
・4人以上の子どもがいる世帯（成人のみ世帯は対象外）
・家族の障がいや疾病等が原因で、子どもが生活上の世話をしている世帯
・失業などの理由から一時的に生活がひっ迫し、本会等に相談している世帯
申込先　（０２４４）24－３４１５

やさしいスマホ講座（応用編）

日時　①11月2日（月）②11月9日（月）午後2時～午後4時
場所　原町区福祉会館
締切　10月26日（月）
内容　地域社会に役立つスマホの使い方として、便利なアプリの紹介や使い方を学びます。
定員　15人
※定員になり次第受付終了
対象　両日参加できる方
講師　ＮＴＴ docomo
申込先　（０２４４）24－３４１５
受付開始　10月5日（月）午前9時

災害ボランティア講座～災害ボランティア編～

日時　11月1日（日）午後1時半～午後4時
場所　原町区福祉会館
締切　10月26日（月）
内容　災害ボランティアの重要性を学び、自分にできることを考えてみましょう。
講師　一般社団法人ＢＩＧＵＰ代表理事　阿部　由紀氏

～応急処置編～

日時　①11月20日（金）午後6時～午後8時30分②11月21日（土）午前9時30分～正午
場所　原町区福祉会館
締切　11月16日（月）
内容　災害への備えとして、屋根被害への対応などを安全に行う知識や技術を学びます。また、水害時等の初期対応を学び、助け合いの仕組みを考えます。
講師　震災がつなぐ全国ネットワーク
申込先　（０２４４）24－３４１５

高齢者ふれあい交流会（原町区）

日時　①12月2日（水）②12月3日（木）午前10時半～正午
場所　原町区福祉会館
締切　11月20日（金）
内容　園児のお遊戯や音楽レクリエーションを予定しています。
対象　原町区在住の75歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方
参加費　３００円（持ち帰りの弁当代含む）
申込先　（０２４４）24－３４１５

子どもニコニコ元気塾クリスマス会

日時　12月5日（土）午前10時～正午
場所　原町聖愛こども園
締切　11月27日（金）
内容　クリスマス会の礼拝体験やお楽しみ会を開催します。
対象者　18才以下の子どもと保護者30人
※小学4年生以下は保護者同伴
受付開始　10月5日（月）午前9時

手話カフェ

日時　12月4日（金）午後2時～午後3時半
場所　福祉喫茶　カフェビーンズ（南相馬市立中央図書館内）
締切　11月27日（金）
内容　カフェで手話の簡単な挨拶や自己紹介を学びます。ドリンクセット付きで、お気軽にご参加いただけます。
申込先　（０２４４）24－３４１５

みんなの作品展示会

日時　①12月1日（火）～12月11日（金）②12月11日（金）～12月23日（水）

「まごころひろば」《令和８年７月１日～令和８年８月31日》

【ご遺志金】

小高区
・門馬芳彦様（川房）故門馬トモ子様ご遺志として
・渡部浩行様（岡田）故渡部富士夫様ご遺志として
・横田美明様（大井）故岩井勝様ご遺志として
・菅野幸弘様（大富）故菅野妙子様ご遺志として
・髙野雄二様（本町）故髙野しげよ様ご遺志として

鹿島区
・大岩隆様（塩崎）故大岩マス様ご遺志として
・志賀一男様（上栃窪）故志賀ノリ子様ご遺志として
・山田早苗様（小島田）故山田勝様ご遺志として
・大谷俊雄様（上栃窪）故大谷アキヨ様ご遺志として
・遠藤るみ子様（寺内）故遠藤ミドリ様ご遺志として
・豊田勝様（浮田）故豊田富子様ご遺志として

原町区
・志賀永基様（馬場）故志賀文子様ご遺志として
・西浦登様（大原）故川久保節子様ご遺志として
・荒川一茂様（馬場）故松本秀幸様ご遺志として
・佐藤昌一様（上高平）故佐藤フヂ子様ご遺志として
・高野博幸様（二見町）故高野ヨシノ様ご遺志として
・小元幸喜様（北町）故小元幸一様ご遺志として
・石垣清子様（本町）故石垣光晶様ご遺志として
・髙田利浩様（上渋佐）故髙田重雄様ご遺志として
・齋藤浩一様（南町）故齋藤照夫様ご遺志として故齋藤伊子様ご遺志として

【一般寄付金】
・医療法人光麗会様（相馬市）社会福祉のために

※物品寄付については、本会ホームページに掲載しております。

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

義援金受付について

～令和８年熊本地震～

・受付期間
令和８年10月30日（金）まで

・銀行振込先
東邦銀行　南福島支店　普通預金
口座番号　６１２５９５
口座名義　日本赤十字社福島県支部
支部長　内堀　雅雄

～令和８年千葉豪雨災害～

・受付期間
令和８年11月30日（月）まで

・銀行振込先
東邦銀行　南福島支店　普通預金
口座番号　６１２５４４
口座名義　日本赤十字社福島県支部
支部長　内堀　雅雄

【南相馬市地区窓口】
南相馬市社会福祉協議会
各区福祉サービスセンター

皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

成年後見制度 豆知識

成年後見制度は、大きく「法定後見」と『任意後見』の２つに分けることができます。成年後見制度と聞くと、おそらくテレビや新聞などで多く取り上げられる法定後見をイメージする方が多いのではないでしょうか？２つの制度を簡単に紹介すると…

「法定後見」は本人の判断能力が低下したあとに家庭裁判所が成年後見人という支援者を選び、その成年後見人が本人の利益を守るためにサポートをする仕組みです。

『任意後見』は本人が元気なうちに、自分であらかじめ後見人を選び、もしもの時が来た時に、その後見人がサポートする仕組みです。

ポイントは〝誰が〟成年後見人を選ぶのかという点です。判断能力が低下した時に裁判所に選んでもらうのか、あなたが元気なうちに、自分自身で選んだ人なのかということです。この違いは大きいと思います。あなたは将来のもしもの時に、誰にサポートを頼みたいですか？

詳しい制度の内容についてはお気軽にセンターまでご連絡ください。

南相馬市成年後見支援センター
☎（０２４４）２４－３４１５
（地域福祉課 内）

ウィンターショートボランティアスクール

・日時
12月23日（水）～1月11日（月）

・締切
10月30日（金）

・内容
学校の冬休み期間を利用して市内の福祉施設などでボランティア活動を体験します。希望する方は、在学する学校の担当教諭までお申込みください。

・申込
市内の高校生・中学生

・対象者

・場所
①市民情報交流センター　※月曜休館
②小高区役所　※平日のみ
③鹿島生涯学習センター（さくらホール）

・内容
市内の障がい福祉施設等に通所・入所するみんなの作品や製品等を展示します。

こんにちは！生活支援相談員です

※市外に通う学生が参加を希望する際は、お問い合わせください。

・申込先
（０２４４）２４－３４１５

ゆいゆい広場

・日時・内容
10月28日（水）軽体操
11月25日（水）テーブルゲーム
12月23日（水）クリスマス会
午後１時半～午後３時

・場所
原町区福祉会館

・参加費
１００円（初回無料）

・問い合わせ先
（０２４４）２４－３４１５
０８０－１８０２－９０２７

おだかサロン

・日時・内容
10月21日（水）物作り
11月18日（水）軽体操
12月16日（水）クリスマス会
午前10時～午前11時半

・場所
小高保健福祉センター

・参加費
１００円（初回無料）

・問い合わせ先
（０２４４）２４－３４１５
０８０－１８０２－９０２７

福島県福祉人材センター

福祉の仕事相談会

・日時
11月19日（木）
午前10時半～午後２時半

・場所
原町区福祉会館

・内容
福祉の仕事に興味・関心のある方ならどなたでも相談できます。
※相談時間は一人30分程度
※予約不要

・問い合わせ先
（０２４）５２１－５６６２

サマーショートボランティアスクールを開催！
～ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました～

万葉園

かしま保育園

長寿荘

デイサービスしゃりん梅

石神第二児童クラブ

鹿島幼稚園

すみれデイサービスセンター

はらまち認定こども園聖桜

ほっと悠

よつば乳児保育園

おだか認定こども園

鹿島児童クラブ

tokugy南相馬

東町児童クラブ

ツクイ国見デイサービス

～歳末たすけあい運動～

運動期間 12月1日～12月31日

「歳末たすけあい募金」は、赤い羽根共同募金運動の一環として、地域の支え合いにつなげるために実施しています。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らせるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

【市内での活用例】

・地域福祉ふれあい助成事業
・子どもの健全育成事業（子どもニコニコ元気塾）
・ひとり暮らし高齢者等を対象とした交流事業

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう!

復活 プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で３名にプレゼントが当たる！

●□に共通して入る漢字を1字を考えて、動物や生き物の名前を完成させましょう！

□象　□老

□狸　□豹

□獺　□豚

8月号の答え
①かきごおり ②ひまわり ③うちわ ④すいか ⑤せみ
⑥はす ⑦ゆうだち ⑧まつり の中から５個以上で大正解！
※問題文の説明が不足しており、申し訳ございませんでした。

【応募方法】
①クイズの答え②お名前③郵便番号、住所④電話番号⑤年齢⑥本誌（本会）へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、または下記のフォームよりご応募ください。
（ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます）

【応募締切】 令和８年10月23日（金）
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【宛　先】 〒975-0011
南相馬市原町区小川町322-1
南相馬市社会福祉協議会
オレンジハート担当

回答はこちらから

認知症相談会　10月19日・11月９日　午後１時半～３時半　　認知症の人と家族の会　２３－４５１９
福島いのちの電話　相談電話　024－536－4343

原町区福祉サービスセンター（総務課・地域福祉課）　24－3415　原町西包括　25－3329　居宅介護支援事業所　24－3418　訪問介護事業所　24－3870
小高区福祉サービスセンター（地域福祉係）　44－5970　小高包括　44－1700　あすなろデイサービスセンター　44－1330　高平児童館　24－3557
鹿島区福祉サービスセンター（地域福祉係）　46－5354　鹿島包括　46－4600　すみれデイサービスセンター　46－1277　仲町児童センター　22－1803